



Województwo
Śląskie



Regionalny program rehabilitacji osób chorych na nowotwory układu pokarmowego na lata 2019-2022

konkurs RPSL.08.03.02-IZ.01-24-388/20

Katowice, listopad 2020 r.



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Agenda

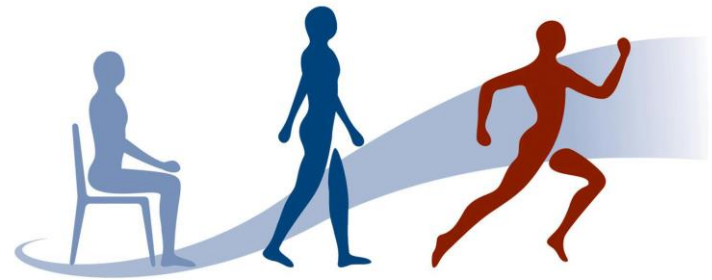
1. Cele główne programu
2. Grupa docelowa
3. Kryteria włączenia oraz kryteria wyłączenia
4. Szkolenia dla kadry medycznej (etap I)
5. Kompleksowa rehabilitacja uczestników programów (etap II/III)
6. Zwrot kosztów dojazdu niezbędnego dla realizacji usługi zdrowotnej



**Regionalny program rehabilitacji osób
chorych na nowotwory układu
pokarmowego na lata 2019-2022**

Cel główny programu

Przywrócenie maksymalnie możliwej sprawności fizycznej oraz zdolności do aktywności zawodowej, **co najmniej 170** mieszkańcom województwa śląskiego w wieku od **18** do 59 roku życia w przypadku kobiet oraz od **18** do 64 roku życia w przypadku mężczyzn, **aktywnym zawodowo** lub **deklarującym gotowość do podjęcia zatrudnienia**, po radykalnym leczeniu nowotworów układu pokarmowego, będącym uczestnikami Programu w latach 2019-2022.



Dla kogo?

Interwencje w Programie skierowane będą do populacji docelowej osób w wieku od **18 do 59 roku życia** w przypadku **kobiet** oraz od **18 do 64 roku życia** w przypadku **mężczyzn**, **aktywnych zawodowo** lub **deklarujących gotowość do podjęcia zatrudnienia**, dotkniętych problemem **choroby nowotworowej układu pokarmowego**, **członków ich rodzin** oraz **fizjoterapeutów**, świadczących usługi pacjentom z ww. problemami zdrowotnymi.

Szkolenia dla kadry medycznej (etap I)



Działania szkoleniowe w Programie skierowane będą do **fizjoterapeutów** zatrudnionych w podmiotach leczniczych udzielających świadczeń rehabilitacyjnych pacjentom onkologicznym .
W związku z ograniczonymi możliwościami finansowymi, etap I Programu w latach 2019-2020 obejmie **300 uczestników**.

Dla kogo?

Kompleksowa rehabilitacja uczestników Programu (etap II)



Kompleksową rehabilitacją leczniczą w Programie objęci zostaną pacjenci z rozpoznaniem choroby **nowotworowej układu pokarmowego** w wywiadzie [wg ICD-10: **C00-C26**] **nie korzystający** w ciągu **6 miesięcy** przed zgłoszeniem się do Programu ze świadczeń rehabilitacji leczniczej finansowanych przez **NFZ, ZUS, KRUS** lub **PFRON** z powodu ww. jednostek chorobowych.

Etap II Programu w latach 2019-2022 obejmie **850** uczestników.

Kryteria kwalifikacji do udziału w RPZ - PACJENCI (etap II)

Kryteria włączenia



1. **Wiek** - w przypadku kobiet: 18-59 lat,
w przypadku mężczyzn: 18-64 lata;
2. Pozostawanie **aktywnym zawodowo** lub deklarującym **gotowość do podjęcia zatrudnienia**;
3. **Zamieszkiwanie** na terenie województwa śląskiego;
4. Rozpoznanie choroby **nowotworowej układu pokarmowego** w wywiadzie tj. **C00-C26**.
5. **zakończenie** radykalnego leczenia onkologicznego.

Kryteria wyłączenia z RPZ (etap II)

Kryteria wyłączenia



- 1. Korzystanie ze świadczeń** rehabilitacji leczniczej finansowanych przez **NFZ, ZUS, KRUS** lub **PFRON** z powodu ww. jednostek chorobowych w okresie **6 miesięcy** przed zgłoszeniem się do Programu;
- 2. Przeciwwskazania zdrowotne** do skorzystania ze świadczeń rehabilitacji w trybie **ambulatoryjnym** lub stacjonarnym **sanatoryjnym**, w tym w przypadku drugiego z wymienionych m.in. brak zalecanego okresu karencji od zakończonego leczenia – rok lub 5 lat w zależności od lokalizacji nowotworu, stwierdzone przez lekarza specjalistę w dziedzinie rehabilitacji medycznej, udzielającego świadczeń w Programie.

Kryteria kwalifikacji do udziału w RPZ – – CZŁONKOWIE RODZIN (etap II)

Kryteria włączenia



Pozostawianie członkiem rodziny pacjenta zakwalifikowanego do uczestnictwa w II etapie Programu (działania edukacyjne dla członków rodzin pacjentów uczestniczących w rehabilitacji w trybie ambulatoryjnym)

Planowane interwencje

Szkolenia dla kadry medycznej (etap I)



Szkolenia mające na celu wzrost kwalifikacji personelu medycznego z zakresu nowoczesnych technik rehabilitacji chorób **onkologicznych układu pokarmowego**.

Szkolenia realizowane będą w trybie **jednodniowym**, obejmując łącznie co najmniej **8 godzin** edukacyjnych (45 min) w grupach maksymalnie 30 osobowych.

Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie etap II

Konsultacja lekarska kwalifikująca

- badanie podmiotowe (wywiad lekarski) oraz przedmiotowe,
- analizę dokumentacji medycznej dostarczonej przez pacjenta, w tym weryfikację rozpoznania choroby nowotworowej układu pokarmowego,
- stwierdzenie braku przeciwwskazań do udziału w Programie,
- uzyskanie od pacjenta niezbędnych oświadczeń oraz zgody na udział w Programie,
- wydanie zaleceń lekarskich na piśmie,
- **zakwalifikowanie pacjenta** do udziału w działaniach kompleksowej rehabilitacji leczniczej w warunkach **ambulatoryjnych (A)** lub **sanatoryjnych (B)**
- wydanie na piśmie informacji o stanie zdrowia pacjenta z zaleceniem przekazania lekarzowi POZ i/lub lekarzowi specjalście w dziedzinie onkologii, z którego świadczeń korzysta pacjent,
- ewentualne zalecenie konsultacji chirurgicznej lub innej wskazanej wraz z wydaniem odpowiedniego skierowania.

30% więcej w relacji do liczby
pacjentów

Specjalista w dziedzinie
rehabilitacji medycznej

Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

Porada fizjoterapeutyczna

- wywiad z pacjentem,
- dokonanie oceny stanu zdrowia w skali VAS,
- przeprowadzenie kwestionariusza oceny zdrowia HAQ, oceny jakości życia WHOQOL-BREF oraz Międzynarodowego Kwestionariusza Aktywności Fizycznej (IPAQ) wraz z odnotowaniem wyników w arkuszu programu Excel,
- edukację zdrowotną w zakresie profilaktyki wtórnej zdiagnozowanej u pacjenta jednostki chorobowej.

Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

Rehabilitacja w warunkach ambulatoryjnych

- Zaplanowana dla 425 osób,
- Działania edukacyjne
- Indywidualny plan rehabilitacyjny

Rehabilitacja w warunkach sanatoryjnych

- Zaplanowana dla 425 osób
- Zakwaterowanie (pokój 2-osobowy, wyżywienie w formie 3 posiłków)
- Wizyta lekarska
- Program rehabilitacji onkologicznej
- Całodobowa opieka pielęgniarska
- Działania edukacyjne
- Indywidualne konsultacje psychologiczne
- Wizyta lekarska w ostatnim dniu pobytu

Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

Rehabilitacja w warunkach ambulatoryjnych

DZIAŁANIA EDUKACYJNE, obejmujące:

- 3 spotkania 45-minutowe w grupach max. 20-osobowych w zakresie edukacji zdrowotnej,
- 1 spotkanie 45-minutowe w grupie max. 20-osobowych w zakresie edukacji żywieniowej,
- 3 spotkania 45-minutowe w grupach max. 20-osobowych w zakresie psychoedukacji.

EDUKACJA ZDROWOTNA CZŁONKÓW RODZIN, obejmująca:

- Zaplanowana dla 425 członków rodzin pacjentów zakwalifikowanych do kompleksowej rehabilitacji w warunkach ambulatoryjnych,
- Zajęcia w grupach mieszanych max. 20-osobowych

Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

Rehabilitacja w warunkach ambulatoryjnych

INDYWIDUALNY PLAN REHABILITACYJNY, obejmujący:

- dobrane przez lekarza rehabilitacji medycznej wg indywidualnych wskazań pacjenta procedury o łącznej sumie punktów 1 200 (+/- 3pkt.) na cały cykl rehabilitacyjny trwający min. 15 dni,
- minimum 2 zabiegi dziennie,
- maksimum 4 zabiegi dziennie,
- minimum 6 kinezyterapii w formie indywidualnej pracy z pacjentem na cały cykl rehabilitacyjny;
- opcjonalne konsultacje logopedyczne, zgodnie z indywidualnymi potrzebami pacjentów, w tym szczególnie w przypadku chorych z rozpoznaniem nowotworów złośliwych wargi, jamy ustnej i gardła (C00-C14), obejmujące m.in. usprawnianie funkcji komunikacyjnych oraz terapię dysfagii w zakresie kompensacyjnych technik połykania po leczeniu chirurgicznym czy radioterapii.

Planowane interwencje

RODZAJ INTERWENCJI	Liczba punktów
I. Zabiegi fizjoterapeutyczne	
A. Kinezyterapia	
Indywidualna	55
Grupowa (grupa 5-osobowa)	11
B. Masaż	
Masaż leczniczy	75
Masaż limfatyczny	65
C. Zabieg fizykoterapii (w tym m.in.: elektrolecznictwo, leczenie polem magnetycznym, światłolecznictwo i termoterapia, hydroterapia, krioterapia, balneoterapia)	10
III. Indywidualna konsultacja dietetyczna	80
IV. Indywidualna konsultacja psychologiczna	95
V. Indywidualna konsultacja logopedyczna	80

Tabela 1. Interwencje możliwe do zaplanowania na pierwszej wizycie lekarskiej przez lekarza rehabilitacji medycznej w ramach indywidualnego planu rehabilitacji uczestnika Programu

Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

Rehabilitacja w warunkach sanatoryjnych

WIZYTA LEKARSKA, obejmująca:

- badanie podmiotowe (wywiad lekarski) oraz przedmiotowe,
- analizę dokumentacji medycznej dostarczonej przez pacjenta,
- stwierdzenie braku przeciwwskazań do udziału w kompleksowej rehabilitacji realizowanej w warunkach sanatoryjnych,
- uzyskanie od pacjenta niezbędnych oświadczeń oraz zgody na udział w Programie,
- opracowanie szczegółowego programu rehabilitacji.

Specjalista w dziedzinie
rehabilitacji medycznej
lub
balneologii i medycyny
fizycznej

Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

Rehabilitacja w warunkach sanatoryjnych

PROGRAM REHABILITACJI ONKOLOGICZNEJ (14-dniowy), obejmujący:

- kinezyterapię, zabiegi fizykalne oraz hydroterapię,
- minimum 2 zabiegi dziennie,
- maksimum 5 zabiegów dziennie,
- minimum 6 kinezyterapii w formie indywidualnej pracy z pacjentem na cały cykl rehabilitacyjny.

Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

Rehabilitacja w warunkach sanatoryjnych

DZIAŁANIA EDUKACYJNE, obejmujące:

- 3 spotkania 45-minutowe w grupach max. 20-osobowych w zakresie edukacji zdrowotnej,
- 1 spotkanie 45-minutowe w grupie max. 20-osobowych w zakresie edukacji żywieniowej,
- 3 spotkania 45-minutowe w grupach max. 20-osobowych w zakresie psychoedukacji.

Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

Rehabilitacja w warunkach sanatoryjnych

INDYWIDUALNE KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE, obejmujące:

- wywiad psychologiczny,
- zaproponowanie formy pomocy właściwej z punktu widzenia sytuacji i oczekiwań pacjenta,
- wydanie ewentualnych zaleceń odnoszących się do możliwości skorzystania z pomocy psychologicznej po zakończeniu udziału w Programie,
- częstotliwość 1 x na tydzień (2 w trakcie pobytu).

Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

Rehabilitacja w warunkach sanatoryjnych

WIZYTA LEKARSKA, obejmująca:

- badanie podmiotowe (wywiad lekarski) oraz przedmiotowe,
- wydanie na piśmie informacji o stanie zdrowia pacjenta z zaleceniem przekazania lekarzowi POZ i/lub lekarzowi specjalście w dziedzinie onkologii/rehabilitacji medycznej, z którego świadczeń korzysta pacjent.

Specjalista w dziedzinie
balneologii i medycyny
fizykalnej
lub
rehabilitacji medycznej
po kursie z podstaw
balneologii

Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

Kontrolna wizyta lekarska

- badanie podmiotowe (wywiad lekarski) i przedmiotowe,
 - dokonanie oceny stanu zdrowia w skali VAS, przeprowadzenie kwestionariusza oceny zdrowia HAQ, oceny jakości życia WHOQOL-BREF oraz Międzynarodowego Kwestionariusza Aktywności Fizycznej (IPAQ) wraz z odnotowaniem wyników w arkuszu programu Excel
 - uzupełnienie karty oceny skuteczności Programu,
 - zalecenia dot. dalszego postępowania w jednostce chorobowej,
 - wydanie na piśmie informacji o stanie zdrowia pacjenta z zaleceniem przekazania lekarzowi POZ i/lub lekarzowi specjalście w dziedzinie **onkologii**,
 - ewentualne zalecenie niezbędnej konsultacji innego specjalisty wraz z wydaniem odpowiedniego skierowania oraz wskazaniem podmiotu wykonującego działalność leczniczą, w którym pacjent może uzyskać świadczenie.
- wizyta realizowana po 2 miesiącach od ukończenia działań kompleksowej rehabilitacji leczniczej w warunkach ambulatoryjnych (A) lub sanatoryjnych (B).

Specjalista w dziedzinie
rehabilitacji medycznej

Planowane interwencje

Zwrot kosztów dojazdu



W ramach programu istnieje możliwość **zwrotu kosztów dojazdu** niezbędnego dla realizacji usługi zdrowotnej dla **9%** uczestników objętych danym programem.

Otrzymanie zwrotu możliwe jest **po ukończeniu** indywidualnego cyklu rehabilitacji na podstawie okazania zakupionego, wykorzystanego biletu.

Dziękuję za uwagę

Referat Wyboru Projektów
Departament Europejskiego Funduszu Społecznego
ul. Dąbrowskiego 23, Katowice, IV piętro,
pok. 465

Barbara Szymocha,
32 77 40 475
barbara.szymocha@slaskie.pl

Radosław Krawiec
32 77 40 367
radoslaw.krawiec@slaskie.pl

www.rpo.slaskie.pl