



1. Omówienie Regionalnych Programów Zdrowotnych w zakresie zaburzeń psychicznych afektywnych oraz nerwicowych oraz zaburzeń spowodowanych używaniem alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych,
2. Omówienie głównych założeń konkursu nr RPSL. 08.03.02-IZ.01-24-325/19 dotyczącego wdrożenia Regionalnych Programów Zdrowotnych,
3. Pytania i konsultacje.

**Regionalny program rehabilitacji osób
z zaburzeniami psychicznymi afektywnymi
oraz nerwicowymi na lata 2019-2022**

**Regionalny program rehabilitacji
osób z zaburzeniami psychicznymi
spowodowanymi używaniem alkoholu
oraz innych substancji psychoaktywnych
na lata 2019-2022**

Katowice, 29 lipca 2019 r.

Agenda

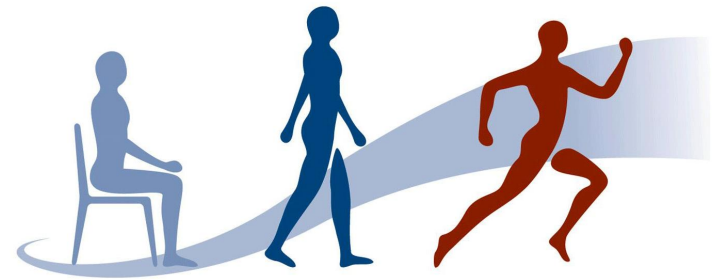
1. Cele główne programu
2. Grupa docelowa
3. Kryteria włączenia oraz kryteria wyłączenia
4. Szkolenia dla kadry medycznej (etap I)
5. Kompleksowa rehabilitacja uczestników programów (etap II)
6. Zwrot kosztów dojazdu niezbędnego dla realizacji usługi zdrowotnej



**Regionalny program rehabilitacji osób
z zaburzeniami psychicznymi
afektywnymi oraz nerwicowymi
na lata 2019-2022**

Cel główny programu


Przywrócenie maksymalnie możliwej sprawności fizycznej oraz zdolności do aktywności zawodowej, co najmniej **1 184** mieszkańcom województwa śląskiego w wieku od **18** do 59 roku życia w przypadku kobiet oraz od **18** do 64 roku życia w przypadku mężczyzn, aktywnym zawodowo lub deklaruującym gotowość do podjęcia zatrudnienia, z rozpoznanymi zaburzeniami psychicznymi afektywnymi oraz nerwicowymi, będącym uczestnikami Programu w latach 2019-2022.



Dla kogo?

Interwencje w Programie skierowane będą do populacji docelowej osób w wieku od **18 do 59 roku życia** w przypadku **kobiet** oraz **od 18 do 64 roku życia** w przypadku **mężczyzn**, **aktywnych zawodowo** lub **deklarujących gotowość do podjęcia zatrudnienia**, dotkniętych problemem **zaburzeń psychicznych afektywnych i nerwicowych** oraz przedstawicieli kadry medycznej, świadczących usługi pacjentom z ww. problemami zdrowotnymi.

Szkolenia dla kadry medycznej (etap I)



Działania szkoleniowe w Programie skierowane będą do **lekarzy specjalistów w dziedzinie psychiatrii, lekarzy rezydentów odbywających specjalizację w ww. dziedzinie, psychologów oraz fizjoterapeutów.**

W związku z ograniczonymi możliwościami finansowymi, etap I Programu w latach 2019-2020 obejmie **300 uczestników.**

Dla kogo?

Kompleksowa rehabilitacja uczestników Programu (etap II)



Kompleksową rehabilitacją leczniczą w Programie objęci zostaną pacjenci z rozpoznaniem zaburzeń psychicznych w wywiadzie [wg ICD-10: **F33, F41,1, F43.1, F43.2**] **nie korzystający** w ciągu **6 miesięcy** przed zgłoszeniem się do Programu ze świadczeń rehabilitacji leczniczej finansowanych przez **NFZ, ZUS** lub **PFRON** z powodu ww. jednostek chorobowych.

Etap II Programu w latach 2019-2022 obejmie **2 955** uczestników.

Kryteria kwalifikacji do udziału w RPZ – KADRA MEDYCZNA (etap I)

Kryteria włączenia



1. Osoba posiadająca kwalifikacje do wykonywania zawodu: lekarz specjalista w dziedzinie **psychiatrii**, **lekarz rezydent** odbywający specjalizację w ww. dziedzinie, **psycholog**, **fizjoterapeuta**;
2. Wykonywanie aktualnie pracy zawodowej na rzecz osób z zaburzeniami afektywnymi oraz nerwicowymi i ich rodzin;
3. Zatrudnienie na terenie województwa śląskiego.

Kryteria kwalifikacji do udziału w RPZ - PACJENCI (etap II)

Kryteria włączenia



1. **Wiek** - w przypadku kobiet: 18-59 lat,
w przypadku mężczyzn: 18-64 lata;
2. Pozostawanie **aktywnym zawodowo** lub deklarującym **gotowość do podjęcia zatrudnienia**;
3. **Zamieszkiwanie** na terenie województwa śląskiego;
4. Rozpoznanie w wywiadzie: zaburzeń depresyjnych nawracających (**F33**), zaburzeń lękowych uogólnionych (**F41.1**), zaburzeń stresowych pourazowych (**F.43.1**) lub zaburzeń adaptacyjnych (**F43.2**);
5. **Zakończenie** leczenia właściwego ww. zaburzeń;
6. **Dostęp do telefonu** stacjonarnego lub komórkowego.

Kryteria wyłączenia z RPZ (etap II)

Kryteria wyłączenia



- 1. Przeciwwskazania zdrowotne** do skorzystania ze świadczeń rehabilitacji w trybie ambulatoryjnym, np. ciężka depresja, zaburzenia psychotyczne, upośledzenie umysłowe;
- 2. Korzystanie ze świadczeń** rehabilitacji leczniczej finansowanych przez **NFZ, ZUS** lub **PFRON** z powodu ww. jednostek chorobowych w okresie **6 miesięcy** przed zgłoszeniem się do Programu;

Planowane interwencje

Szkolenia dla kadry medycznej (etap I)



Szkolenia mające na celu wzrost kwalifikacji personelu medycznego z zakresu nowoczesnych technik rehabilitacji zaburzeń depresyjnych i lękowych.

Szkolenia realizowane będą w trybie **jednodniowym**, obejmując łącznie co najmniej **8 godzin** edukacyjnych (45 min) w grupach maksymalnie 30 osobowych.

Planowane interwencje

Szkolenia dla kadry medycznej
- treści przekazywane w ramach szkoleń



LEKARZE SPECJALIŚCI W DZIEDZINIE PSYCHIATRII, LEKARZY REZYDENTÓW, PSYCHOLOGOWIE

- kompleksowość postępowania w rehabilitacji osób z zaburzeniami psychicznymi afektywnymi oraz nerwicowymi, ▪ **nowoczesne metody psychoterapii stosowane w usprawnianiu funkcji poznawczych**, ▪ **rehabilitacja psychiatryczna z udziałem nowoczesnych technologii**, ▪ **efektywne łączenie farmakoterapii z metodami niefarmakologicznymi**, ▪ najnowsze wytyczne i rekomendacje w zakresie omawianej tematyki

FIZJOTERAPEUCI

- kompleksowość postępowania w rehabilitacji osób z zaburzeniami psychicznymi afektywnymi oraz nerwicowymi, ▪ **nowoczesne metody rehabilitacji stosowane w usprawnianiu funkcji ruchowych**, ▪ **rehabilitacja ruchowa pacjentów psychiatrycznych z udziałem nowoczesnych technologii**, ▪ najnowsze wytyczne i rekomendacje w zakresie omawianej tematyki

Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie etap II

Pierwsza konsultacja psychiatryczna

- badanie podmiotowe oraz przedmiotowe,
- analizę dokumentacji medycznej dostarczonej przez pacjenta, w tym weryfikację rozpoznania zaburzeń psychicznych,
- analizę dokumentacji medycznej stwierdzającej **zakończenie** leczenia właściwego ww. zaburzeń,
- stwierdzenie braku przeciwwskazań do udziału w Programie (m.in. ciężka depresja, zaburzenia psychotyczne, upośledzenie umysłowe),
- uzyskanie od pacjenta niezbędnych oświadczeń (w tym o posiadanym dostępie do telefonu stacjonarnego lub komórkowego) oraz zgody na udział w Programie,
- wydanie zaleceń lekarskich na piśmie;
- wydanie na piśmie informacji o stanie zdrowia pacjenta z zaleceniem przekazania lekarzowi POZ i/lub lekarzowi specjaliście w dziedzinie psychiatrii i/lub psychoterapeucie, z którego świadczeń korzysta pacjent;
- ewentualne zalecenie konsultacji specjalistycznej wraz ze wskazaniem podmiotu wykonującego działalność leczniczą, w którym pacjent może uzyskać świadczenie.

10% więcej w relacji do liczby
pacjentów

Specjalista w dziedzinie
psychiatrii

Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie etap II

Pierwsza konsultacja psychologiczna

- wywiad psychologiczny (w tym dotyczący aktywności zawodowej pacjenta),
- zapoznanie się z dokumentacją medyczną dostarczoną przez pacjenta,
- stwierdzenie braku przeciwwskazań do udziału w Programie,
- dokonanie oceny funkcjonowania psychologicznego oraz poziomu niezależności (na podstawie pytań z domeny psychologicznej oraz domeny niezależności kwestionariusza WHOQOL-100) wraz z odnotowaniem wyników w arkuszu programu Excel;
- ustalenie harmonogramu indywidualnych spotkań terapeutycznych,
- ustalenie harmonogramu konsultacji telefonicznych,
- zaplanowanie indywidualnego planu konsultacji specjalistycznych

Psycholog

10% więcej w relacji do liczby
pacjentów

Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

Indywidualne spotkania terapeutyczne

- 11 spotkań x 45 min
- Tematyka spotkań dostosowana do potrzeb konkretnego pacjenta.
- Terapie stosujące metody oparte na dowodach naukowych, zależne od indywidualnych potrzeb pacjenta oraz nurtu psychologicznego, w którym pracuje dany terapeuta lub ośrodek (rekomenduje się podejście poznawczo-behawioralne, jako posiadające najwięcej udokumentowanych dowodów skuteczności klinicznej).

Psycholog



Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

Konsultacje telefoniczne

- 4 obligatoryjne konsultacje w trybie weekendowym (max 45 min);
- inicjowane przez pacjenta lub psychologa;
- zgodnie z zaplanowanym harmonogramem

Celem konsultacji jest monitorowanie stanu psychicznego pacjenta oraz ewentualne udzielenie doraźnego wsparcia psychologicznego.

Psycholog



Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

Indywidualne konsultacje specjalistyczne

- 3 konsultacje do wyboru
- konsultacja z **doradcą zawodowym**, których celem jest udzielenie profesjonalnego wsparcia w zakresie aktywizacji zawodowej;
- konsultacje z **psychoterapeutą** z zastosowaniem metod psychoterapeutycznych (rekomenduje się podejście poznawczo-behawioralne, jako posiadające najwięcej udokumentowanych dowodów skuteczności klinicznej).



Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

Trening redukcji stresu

- 9 spotkań;
- grupy max 12 osobowe;
- 1 spotkanie - 90 min

Celem spotkań jest zwiększenie kompetencji uczestników w zakresie umiejętności relaksacji psychofizycznej.

Psycholog



Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

Warsztaty terapeutyczne

Warsztat psychodramy

- 1 spotkanie – 3 godziny edukacyjne (135 min);
- grupy max 12 osobowe;
- przepracowywanie uczuć oraz doświadczeń pacjentów poprzez wykorzystanie elementów dramy i teatru.

Psycholog (kwalifikacje z psychodramy)

Warsztat radzenia sobie z emocjami

- 1 spotkanie – 3 godziny edukacyjne (135 min);
- grupy max 12 osobowe;
- przekazanie pacjentom podstawowej wiedzy na temat wpływu emocji na funkcjonowanie poznawcze, relacje społeczne i samopoczucie fizyczne oraz praktycznej umiejętności zarządzania własnymi emocjami.

Psycholog

Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

Warsztat asertywności

- 1 spotkanie – 3 godziny edukacyjne (135 min);
- grupy max 12 osobowe

Celem warsztatu jest przekazanie pacjentom podstawowej wiedzy na temat asertywności oraz praktycznej umiejętności zastosowania asertywnej komunikacji oraz asertywnych zachowań w życiu codziennym.

Psycholog



Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

Działania edukacyjne

- 1 spotkanie – 3 godziny edukacyjne (135 min);
- grupy max 30 osobowe
- badanie poziomu wiedzy uczestników (pre-test oraz post-test – 10 pytań);
- wykład oraz dyskusja

Psycholog

Zakres:

- radzenie sobie ze stresem;
- związek stylu życia ze zdrowiem psychicznym, m.in.:
 - aktywności fizycznej.
 - diety,
 - snu,
 - wypoczynku.



Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

Druga konsultacja psychologiczna

- wywiad psychologiczny (w tym dotyczący aktywności zawodowej pacjenta),
- dokonanie oceny funkcjonowania psychologicznego oraz poziomu niezależności (na podstawie pytań z domeny psychologicznej oraz domeny niezależności kwestionariusza WHOQOL-100) wraz z odnotowaniem wyników w arkuszu programu Excel,
- ewentualne wydanie na piśmie informacji o funkcjonowaniu psychologicznym pacjenta z zaleceniem przekazania go terapii, jeśli pacjent pozostaje w kontakcie z terapeutą,
- realizowana po 2 miesiącach od ukończenia działań edukacyjnych oraz indywidualnego planu rehabilitacji.

Psycholog

Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

Kontrolna konsultacja psychiatryczna

- badanie podmiotowe (wywiad lekarski) i przedmiotowe,
- przekazanie ankiety satysfakcji pacjenta,
- uzupełnienie karty oceny skuteczności Programu, zawierającej informacje o aktualnej aktywności zawodowej uczestników oraz stanie ich zdrowia (w tym porównanie wyników),
- wydanie zaleceń lekarskich na piśmie,
- wydanie na piśmie informacji o stanie zdrowia pacjenta z zaleceniem przekazania lekarzowi POZ i/lub lekarzowi specjalście w dziedzinie psychiatrii,
- realizowana po 2 miesiącach od ukończenia działań edukacyjnych oraz indywidualnego planu rehabilitacji.

Specjalista w dziedzinie
psychiatrii

Planowane interwencje

Zwrot kosztów dojazdu



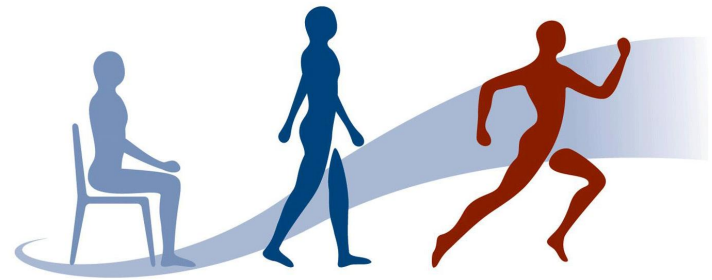
W ramach programu istnieje możliwość **zwrotu kosztów dojazdu** niezbędnego dla realizacji usługi zdrowotnej dla **9%** uczestników objętych danym programem.

Otrzymanie zwrotu możliwe jest **po ukończeniu** indywidualnego cyklu rehabilitacji na podstawie okazania zakupionego, wykorzystanego biletu.

**Regionalny program rehabilitacji
osób z zaburzeniami psychicznymi
spowodowanymi używaniem alkoholu
oraz innych substancji psychoaktywnych
na lata 2019-2022**

Cel główny programu

Przywrócenie maksymalnie możliwej sprawności fizycznej oraz zdolności do aktywności zawodowej, co najmniej **1 290** mieszkańcom województwa śląskiego w wieku od **18** do 59 roku życia w przypadku kobiet oraz od **18** do 64 roku życia w przypadku mężczyzn, aktywnym zawodowo lub deklarującym gotowość do podjęcia zatrudnienia, z rozpoznanymi zaburzeniami psychicznymi spowodowanymi używaniem alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych, będącym uczestnikami Programu w latach 2019-2022.



Dla kogo?

Interwencje w Programie skierowane będą do populacji docelowej osób w wieku od **18 do 59 roku życia** w przypadku **kobiet** oraz od **18 do 64 roku życia** w przypadku **mężczyzn**, **aktywnych zawodowo** lub **deklarujących gotowość do podjęcia zatrudnienia**, dotkniętych problemem **zaburzeń psychicznych spowodowanych używaniem alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych** oraz przedstawicieli kadry medycznej, świadczących usługi pacjentom z ww. problemami zdrowotnymi.

Szkolenia dla kadry medycznej (etap I)



Działania szkoleniowe w Programie skierowane będą do **lekarzy POZ, lekarzy specjalistów w dziedzinie psychiatrii, lekarzy rezydentów odbywających specjalizację w ww. dziedzinie, psychologów oraz specjalistów terapii uzależnień.**

W związku z ograniczonymi możliwościami finansowymi, etap I Programu w latach 2019-2020 obejmie **298 uczestników.**

Dla kogo?

Kompleksowa rehabilitacja uczestników Programu (etap II)



Kompleksową rehabilitacją leczniczą w Programie objęci zostaną pacjenci z rozpoznaniem zaburzeń psychicznych w wywiadzie [wg ICD-10: **F10.2, F13.2, F19.2**] **nie korzystający w momencie** zgłoszenia się do Programu ze świadczeń rehabilitacji leczniczej finansowanych przez **NFZ** lub **Ministerstwo Zdrowia** z powodu ww. jednostek chorobowych.

Etap II Programu w latach 2019-2022 obejmie **3 222** uczestników.

Kryteria kwalifikacji do udziału w RPZ – KADRA MEDYCZNA (etap I)

Kryteria włączenia

```
graph TD; A[Kryteria włączenia] --> B[Lekarze POZ]; A --> C[Pozostali specjaliści];
```

Lekarze POZ

1. Lekarz specjalista w dziedzinie **medycy rodzinnej** lub **chorób wewnętrznych**;
2. Wykonywanie pracy zawodowej na terenie województwa śląskiego w podmiocie leczniczym udzielającym świadczeń **podstawowej opieki zdrowotnej**.

Pozostali specjaliści

1. Lekarz specjalista w dziedzinie **psychiatrii**, **psycholog** lub **specjalista terapii uzależnień**;
2. Wykonywanie pracy zawodowej na terenie województwa śląskiego w **podmiocie** leczniczym udzielającym świadczeń **leczenia uzależnień** na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi spowodowanymi używaniem alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych.

Kryteria kwalifikacji do udziału w RPZ - PACJENCI (etap II)

Kryteria włączenia



1. **Wiek** - w przypadku kobiet: 18-59 lat,
w przypadku mężczyzn: 18-64 lata;
2. Pozostawanie **aktywnym zawodowo** lub deklaruującym **gotowość do podjęcia zatrudnienia**;
3. **Zamieszkiwanie** na terenie województwa śląskiego;
4. Rozpoznanie w wywiadzie: zaburzeń psychicznych i zachowania spowodowanych używaniem alkoholu (zespół uzależnienia **F10.2**), substancji uspokajających i nasennych (zespół uzależnienia **F13.2**) oraz wielu narkotyków i innych substancji psychoaktywnych (zespół uzależnienia **F19.2**);
5. **Zakończenie** podstawowego cyklu leczenia uzależnienia od substancji psychoaktywnej.

Kryteria wyłączenia z RPZ (etap II)

Kryteria wyłączenia



- 1. Aktywne zażywanie substancji psychoaktywnej;**
- 2. Przeciwwskazania zdrowotne** do skorzystania ze świadczeń rehabilitacji zaplanowanych w Programie, np. ciężka depresja, znaczne otępienie, zaburzenia psychotyczne, upośledzenie umysłowe;
- 3. Korzystanie ze świadczeń** rehabilitacji leczniczej finansowanych przez **NFZ** lub **Ministerstwo Zdrowia** z powodu ww. jednostek chorobowych w momencie zgłoszenia się do Programu.

**Kryteria kwalifikacji do udziału w RPZ –
– CZŁONKOWIE RODZIN
(etap II)**

Kryteria włączenia



Pozostawianie członkiem rodziny pacjenta zakwalifikowanego do udziału w Programie

Planowane interwencje

Szkolenia dla kadry medycznej (etap I)



Szkolenia mające na celu wzrost kwalifikacji personelu medycznego z zakresu nowoczesnych technik rehabilitacji zaburzeń psychicznych spowodowanych używaniem alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych.

Szkolenia realizowane będą w trybie **jednodniowym**, obejmując łącznie co najmniej **8 godzin** edukacyjnych (45 min) w grupach maksymalnie 30 osobowych.

Planowane interwencje

Szkolenia dla kadry medycznej
- treści przekazywane w ramach szkoleń



LEKARZE POZ

- mechanizm uzależnienia, ▪ problematyka picia szkodliwego, ▪ klasyfikacja substancji psychoaktywnych, ▪ problem dopalaczy, ▪ rozpoznawanie objawów uzależnienia, ▪ pierwsza pomoc w przypadku zażycia narkotyku i zatrucia alkoholem, ▪ medyczne aspekty nadużywania alkoholu (wskaźniki widoczne w badaniach laboratoryjnych, ocena stanu klinicznego pod kątem objawów odstawiennych), ▪ formy profesjonalnej pomocy dla osób uzależnionych.

LEKARZE SPECJALIŚCI W DZIEDZINIE PSYCHIATRII, PSYCHOLOGOWIE, SPECJALIŚCI PSYCHOTERAPII UZALEŻNIEŃ

- psychopatologia współwystępująca z problemem uzależnienia od substancji psychoaktywnych, ▪ problematyka picia szkodliwego, ▪ kompleksowość postępowania w rehabilitacji osób z zaburzeniami psychicznymi spowodowanymi używaniem alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych, ▪ nowoczesne metody neurorehabilitacji stosowane w usprawnianiu funkcji poznawczych, ▪ rehabilitacja psychiatryczna z udziałem nowoczesnych technologii, ▪ efektywne łączenie farmakoterapii z metodami niefarmakologicznymi, ▪ współczesne metody psychoterapii zaburzeń psychicznych, ▪ najnowsze wytyczne i rekomendacje w zakresie omawianej tematyki.

Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie etap II

Pierwsza konsultacja psychiatryczna

- badanie podmiotowe oraz przedmiotowe,
- analizę dokumentacji medycznej dostarczonej przez pacjenta, w tym weryfikację rozpoznania zaburzeń psychicznych (zespołu uzależnienia),
- analizę dokumentacji medycznej stwierdzającej **zakończenie** leczenia właściwego ww. zaburzeń,
- stwierdzenie braku przeciwwskazań do udziału w Programie (m.in. ciężka depresja, znaczne otępienie, zaburzenia psychotyczne, upośledzenie umysłowe, aktywne zażywanie substancji psychoaktywnej),
- uzyskanie od pacjenta niezbędnych oświadczeń oraz zgody na udział w Programie,
- wydanie zaleceń lekarskich na piśmie;
- wydanie na piśmie informacji o stanie zdrowia pacjenta z zaleceniem przekazania lekarzowi POZ i/lub lekarzowi specjalście w dziedzinie psychiatrii i/lub psychoterapeucie i/lub terapii uzależnień, z którego świadczeń korzysta pacjent;
- ewentualne zalecenie konsultacji specjalistycznej wraz ze wskazaniem podmiotu wykonującego działalność leczniczą, w którym pacjent może uzyskać świadczenie.

10% więcej w relacji do liczby
pacjentów

Specjalista w dziedzinie
psychiatrii

Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie etap II

Pierwsza konsultacja psychologiczna

- wywiad psychologiczny (w tym dotyczący aktywności zawodowej pacjenta),
- zapoznanie się z dokumentacją medyczną dostarczoną przez pacjenta,
- stwierdzenie braku przeciwwskazań do udziału w Programie,
- dokonanie oceny funkcjonowania psychologicznego i relacji społecznych (na podstawie pytań z dziedziny psychologicznej oraz dziedziny relacji społecznych kwestionariusza WHOQOL-100) oraz zachowań zdrowotnych (na podstawie kwestionariusza IZZ) wraz z odnotowaniem wyników w arkuszu programu Excel;
- ustalenie harmonogramu indywidualnych spotkań terapeutycznych,
- ustalenie harmonogramu spotkań terapeutycznych pacjentów oraz członków ich rodzin,
- ustalenie harmonogramu indywidualnych konsultacji specjalistycznych z doradcą zawodowym,
- zaplanowanie indywidualnego planu zajęć warsztatowych.

10% więcej w relacji do liczby
pacjentów

Psycholog (specjalista terapii
uzależnień lub posiadający
doświadczenie w pracy
z pacjentami uzależnionymi)

Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

Indywidualne spotkania terapeutyczne

- 10 spotkań x 45 min
- Tematyka spotkań dostosowana do potrzeb konkretnego pacjenta.
- Terapie stosujące metody oparte na dowodach naukowych.
- Spotkania pozwolą na monitorowanie przebiegu procesu rehabilitacji u uczestnika Programu

Specjalista psychoterapii



Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

Spotkania terapeutyczne pacjentów oraz członków ich rodzin

- 4 spotkania;
- 1 spotkanie – 90 min

Celem spotkań jest udzielenie rodzinie wsparcia psychologicznego w radzeniu sobie z sytuacją zdrowotną pacjenta oraz ewentualna pomoc w rozwiązaniu problemów psychologicznych rodziny, wynikających ze stanu zdrowia psychicznego pacjenta.

Psycholog
oraz specjalista
psychoterapii
uzależnień



Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

Indywidualne konsultacje specjalistyczne

- 2 spotkania
- 1 spotkanie – 45 min

Celem konsultacji jest zapoznanie uczestników z zasadami funkcjonowania rynku pracy i udzielenie im profesjonalnego wsparcia w zakresie aktywizacji zawodowej.

Doradca
zawodowy



Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

Zaawansowany trening umiejętności społecznych

- 4 spotkania;
- grupy max 12 osobowe;
- 1 spotkanie - 180 min

Spotkania mają na celu pogłębienie poziomu takich umiejętności, jak m.in. efektywne komunikowanie się, konstruktywne radzenie sobie z negatywnymi emocjami, autoprezentacja, asertywność, rozwiązywanie konfliktów, współpraca w grupie



Psycholog (specjalista terapii uzależnień lub posiadający doświadczenie w pracy z pacjentami uzależnionymi)

Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

Trening rozwiązywania problemów

- 4 spotkania;
- grupy max 12 osobowe;
- 1 spotkanie – 4 godziny edukacyjne (180 min)

Spotkania mają na celu zwiększenie umiejętności praktycznych przydatnych w codziennym życiu (m.in. podejmowanie decyzji, gospodarowanie pieniędzmi, planowanie dnia, wyznaczanie celów).

Psycholog (specjalista psychoterapii uzależnień lub posiadający doświadczenie w pracy z pacjentami uzależnionymi)



Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

Wybrane zajęcia warsztatowe

- 8 spotkań wybranych przez psychologa (podczas pierwszej konsultacji);
- 1 spotkanie – 3 godziny edukacyjne (135 min);
- grupy max 12 osobowe;
- warsztaty w ramach terapii zajęciowej.

Warsztat kulinarny – dietetyk

Warsztat kinezyterapii – fizjoterapeuta

Warsztat arteterapii – arteterapeuta



Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

Warsztat relaksacyjny

- 10 spotkań;
- 1 spotkanie – 45 min;
- grupy max 12 osobowe.

Celem warsztatu jest przekazanie pacjentom praktycznej umiejętności zastosowania technik relaksacyjnych w życiu codziennym.

Psycholog



Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

Działania edukacyjne

- 1 spotkanie – max. 3 godziny edukacyjne (135 min);
- grupy max 30 osobowe mieszane (pacjenci wraz z członkami rodzin);
- anonimowa ankieta ewaluacyjna (pre-test oraz post-test – 10 pytań);
- wykład oraz dyskusja

Zakres:

- radzenie sobie ze stresem;
 - znaczenie grup samopomocowych AA oraz Al-Anon
 - związek stylu życia ze zdrowiem psychicznym, w tym m.in.:
 - aktywności fizycznej,
 - diety,
 - snu,
 - wypoczynku
- w utrzymywaniu abstynencji.

Instruktor terapii
uzależnień lub
specjalista terapii
uzależnień



Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

Druga konsultacja psychologiczna

- wywiad psychologiczny (w tym dotyczący aktywności zawodowej pacjenta),
- dokonanie oceny funkcjonowania psychologicznego i relacji społecznych (na podstawie pytań z dziedziny psychologicznej i dziedziny relacji społecznych kwestionariusza WHOQOL-100) oraz zachowań zdrowotnych (na podstawie kwestionariusza IZZ) wraz z odnotowaniem wyników w arkuszu programu Excel,
- ewentualne wydanie na piśmie informacji o funkcjonowaniu psychologicznym pacjenta z zaleceniem przekazania go terapii, jeśli pacjent pozostaje w kontakcie z terapeutą,
- realizowana po 2 miesiącach od ukończenia działań edukacyjnych oraz indywidualnego planu rehabilitacji

Psycholog (specjalista psychoterapii uzależnień lub posiadający doświadczenie w pracy z pacjentami uzależnionymi)

Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

Kontrolna konsultacja psychiatryczna

- badanie podmiotowe (wywiad lekarski) i przedmiotowe,
 - przekazanie ankiety satysfakcji pacjenta,
 - uzupełnienie karty oceny skuteczności Programu, zawierającej informacje o aktualnej aktywności zawodowej uczestników oraz stanie ich zdrowia (w tym porównanie wyników),
 - wydanie zaleceń lekarskich na piśmie,
 - wydanie na piśmie informacji o stanie zdrowia pacjenta z zaleceniem przekazania lekarzowi POZ i/lub lekarzowi specjalście w dziedzinie psychiatrii.
-
- realizowana po 2 miesiącach od ukończenia działań edukacyjnych oraz indywidualnego planu rehabilitacji

Specjalista w dziedzinie
psychiatrii

Planowane interwencje

Zwrot kosztów dojazdu



W ramach programu istnieje możliwość **zwrotu kosztów dojazdu** niezbędnego dla realizacji usługi zdrowotnej dla **9%** uczestników objętych danym programem.

Otrzymanie zwrotu możliwe jest **po ukończeniu** indywidualnego cyklu rehabilitacji na podstawie okazania zakupionego, wykorzystanego biletu.

Dziękuję za uwagę

Referat Wyboru Projektów
Wydział Europejskiego Funduszu Społecznego
ul. Dąbrowskiego 23, Katowice, IV piętro,
pok. 465

Barbara Szymocha, Ksenia Kowal-Robakowska
Telefon: 32 77 40 475

Agnieszka Bożek, Aneta Woźniczak-Kaniut
Telefon: 32 77 40 465

www.rpo.slaskie.pl