

**Regionalny program rehabilitacji osób  
chorych na nowotwory układu pokarmowego  
na lata 2019-2022**

**Regionalny program rehabilitacji oddechowej  
jako droga powrotu do aktywności  
zawodowej i społecznej na lata 2019-2022**

Katowice, 25 marca 2019 r.

# Agenda

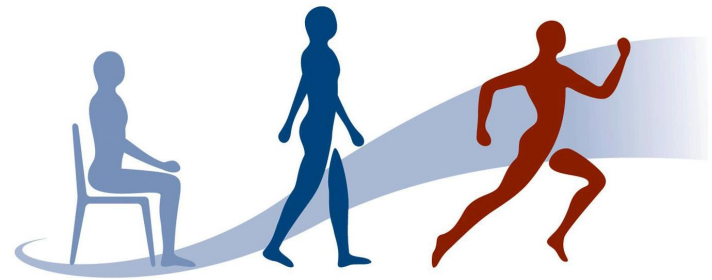
1. Cele główne programów
2. Grupa docelowa
3. Kryteria włączenia oraz kryteria wyłączenia
4. Szkolenia dla kadry medycznej (etap I)
5. Kompleksowa rehabilitacja uczestników programów (etap II/III)
6. Zwrot kosztów dojazdu niezbędnego dla realizacji usługi zdrowotnej



**Regionalny program rehabilitacji osób  
chorych na nowotwory układu  
pokarmowego na lata 2019-2022**

## Cel główny programu

Przywrócenie maksymalnie możliwej sprawności fizycznej oraz zdolności do aktywności zawodowej, **co najmniej 170** mieszkańcom województwa śląskiego w wieku od **18** do 59 roku życia w przypadku kobiet oraz od **18** do 64 roku życia w przypadku mężczyzn, **aktywnym zawodowo** lub **deklarującym gotowość do podjęcia zatrudnienia**, po radykalnym leczeniu nowotworów układu pokarmowego, będącym uczestnikami Programu w latach 2019-2022.



## Dla kogo?

Interwencje w Programie skierowane będą do populacji docelowej osób w wieku od **18 do 59 roku życia** w przypadku **kobiet** oraz od **18 do 64 roku życia** w przypadku **mężczyzn**, **aktywnych zawodowo** lub **deklarujących gotowość do podjęcia zatrudnienia**, dotkniętych problemem **choroby nowotworowej układu pokarmowego**, **członków ich rodzin** oraz **fizjoterapeutów**, świadczących usługi pacjentom z ww. problemami zdrowotnymi.

### Szkolenia dla kadry medycznej (etap I)



Działania szkoleniowe w Programie skierowane będą do **fizjoterapeutów** zatrudnionych w podmiotach leczniczych udzielających świadczeń rehabilitacyjnych pacjentom onkologicznym .  
W związku z ograniczonymi możliwościami finansowymi, etap I Programu w latach 2019-2020 obejmie **300 uczestników**.

## Dla kogo?

### Kompleksowa rehabilitacja uczestników Programu (etap II)



Kompleksową rehabilitacją leczniczą w Programie objęci zostaną pacjenci z rozpoznaniem choroby **nowotworowej układu pokarmowego** w wywiadzie [wg ICD-10: **C00-C26**] **nie korzystający** w ciągu **6 miesięcy** przed zgłoszeniem się do Programu ze świadczeń rehabilitacji leczniczej finansowanych przez **NFZ, ZUS, KRUS** lub **PFRON** z powodu ww. jednostek chorobowych.

Etap II Programu w latach 2019-2022 obejmie **850** uczestników.

# Kryteria kwalifikacji do udziału w RPZ - PACJENCI (etap II)

## Kryteria włączenia



1. **Wiek** - w przypadku kobiet: 18-59 lat,  
w przypadku mężczyzn: 18-64 lata;
2. Pozostawanie **aktywnym zawodowo** lub deklarującym **gotowość do podjęcia zatrudnienia**;
3. **Zamieszkiwanie** na terenie województwa śląskiego;
4. Rozpoznanie choroby **nowotworowej układu pokarmowego** w wywiadzie tj. **C00-C26**.
5. **zakończenie** radykalnego leczenia onkologicznego.

## Kryteria wyłączenia z RPZ (etap II)

### Kryteria wyłączenia



- 1. Korzystanie ze świadczeń** rehabilitacji leczniczej finansowanych przez **NFZ, ZUS, KRUS** lub **PFRON** z powodu ww. jednostek chorobowych w okresie **6 miesięcy** przed zgłoszeniem się do Programu;
- 2. Przeciwwskazania zdrowotne** do skorzystania ze świadczeń rehabilitacji w trybie **ambulatoryjnym** lub stacjonarnym **sanatoryjnym**, w tym w przypadku drugiego z wymienionych m.in. brak zalecanego okresu karencji od zakończonego leczenia – rok lub 5 lat w zależności od lokalizacji nowotworu, stwierdzone przez lekarza specjalistę w dziedzinie rehabilitacji medycznej, udzielającego świadczeń w Programie.



**Kryteria kwalifikacji do udziału w RPZ –  
– CZŁONKOWIE RODZIN  
(etap II)**

**Kryteria włączenia**



Pozostawianie członkiem rodziny pacjenta zakwalifikowanego do uczestnictwa w II etapie Programu

## Planowane interwencje

### Szkolenia dla kadry medycznej (etap I)



Szkolenia mające na celu wzrost kwalifikacji personelu medycznego z zakresu nowoczesnych technik rehabilitacji chorób **onkologicznych układu pokarmowego**.

Szkolenia realizowane będą w trybie **jednodniowym**, obejmując łącznie co najmniej **8 godzin** edukacyjnych (45 min) w grupach maksymalnie 30 osobowych.

# Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie etap II

## Konsultacja lekarska kwalifikująca

- badanie podmiotowe (wywiad lekarski) oraz przedmiotowe,
- analizę dokumentacji medycznej dostarczonej przez pacjenta, w tym weryfikację rozpoznania choroby nowotworowej układu pokarmowego,
- stwierdzenie braku przeciwwskazań do udziału w Programie,
- uzyskanie od pacjenta niezbędnych oświadczeń oraz zgody na udział w Programie,
- wydanie zaleceń lekarskich na piśmie,
- **zakwalifikowanie pacjenta** do udziału w działaniach kompleksowej rehabilitacji leczniczej w warunkach **ambulatoryjnych** (A) lub **sanatoryjnych** (B)
- wydanie na piśmie informacji o stanie zdrowia pacjenta z zaleceniem przekazania lekarzowi POZ i/lub lekarzowi specjalście w dziedzinie onkologii, z którego świadczeń korzysta pacjent,
- ewentualne zalecenie konsultacji chirurgicznej lub innej wskazanej wraz z wydaniem odpowiedniego skierowania.

30% więcej w relacji do liczby  
pacjentów

Specjalista w dziedzinie  
rehabilitacji medycznej

## Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

### Porada fizjoterapeutyczna

- wywiad z pacjentem,
- dokonanie oceny stanu zdrowia w skali VAS,
- przeprowadzenie kwestionariusza oceny zdrowia HAQ, oceny jakości życia WHOQOL-BREF oraz Międzynarodowego Kwestionariusza Aktywności Fizycznej (IPAQ) wraz z odnotowaniem wyników w arkuszu programu Excel,
- edukację zdrowotną w zakresie profilaktyki wtórnej zdiagnozowanej u pacjenta jednostki chorobowej.

## Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

### Rehabilitacja w warunkach ambulatoryjnych

- Zaplanowana dla 425 osób,
- Działania edukacyjne
- Indywidualny plan rehabilitacyjny

### Rehabilitacja w warunkach sanatoryjnych

- Zaplanowana dla 425 osób
- Zakwaterowanie (pokój 2-osobowy, wyżywienie w formie 3 posiłków)
- Wizyta lekarska
- Program rehabilitacji onkologicznej
- Całodobowa opieka pielęgniarska
- Działania edukacyjne
- Indywidualne konsultacje psychologiczne
- Wizyta lekarska w ostatnim dniu pobytu

## Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

# Rehabilitacja w warunkach ambulatoryjnych

### DZIAŁANIA EDUKACYJNE, obejmujące:

- 3 spotkania 45-minutowe w grupach max. 20-osobowych w zakresie edukacji zdrowotnej,
- 1 spotkanie 45-minutowe w grupie max. 20-osobowych w zakresie edukacji żywieniowej,
- 3 spotkania 45-minutowe w grupach max. 20-osobowych w zakresie psychoedukacji.

### EDUKACJA ZDROWOTNA CZŁONKÓW RODZIN, obejmująca:

- Zaplanowana dla 425 członków rodzin pacjentów zakwalifikowanych do kompleksowej rehabilitacji w warunkach ambulatoryjnych,
- Zajęcia w grupach mieszanych max. 20-osobowych

## Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

# Rehabilitacja w warunkach ambulatoryjnych

INDYWIDUALNY PLAN REHABILITACYJNY, obejmujący:

- dobrane przez lekarza rehabilitacji medycznej wg indywidualnych wskazań pacjenta procedury o łącznej sumie punktów 1 200 (+/- 3pkt.) na cały cykl rehabilitacyjny trwający min. 15 dni,
- minimum 2 zabiegi dziennie,
- maksimum 4 zabiegi dziennie,
- minimum 6 kinezyterapii w formie indywidualnej pracy z pacjentem na cały cykl rehabilitacyjny;
- opcjonalne konsultacje logopedyczne, zgodnie z indywidualnymi potrzebami pacjentów, w tym szczególnie w przypadku chorych z rozpoznaniem nowotworów złośliwych wargi, jamy ustnej i gardła (C00-C14), obejmujące m.in. usprawnianie funkcji komunikacyjnych oraz terapię dysfagii w zakresie kompensacyjnych technik połykania po leczeniu chirurgicznym czy radioterapii.

# Planowane interwencje

RODZAJ INTERWENCJI	Liczba punktów
<b>I. Zabiegi fizjoterapeutyczne</b>	
<b>A. Kinezyterapia</b>	
Indywidualna	55
Grupowa (grupa 5-osobowa)	11
<b>B. Masaż</b>	
Masaż leczniczy	75
Masaż limfatyczny	65
<b>C. Zabieg fizykoterapii (w tym m.in.: elektrolecznictwo, leczenie polem magnetycznym, światłolecznictwo i termoterapia, hydroterapia, krioterapia, balneoterapia)</b>	10
<b>III. Indywidualna konsultacja dietetyczna</b>	80
<b>IV. Indywidualna konsultacja psychologiczna</b>	95
<b>V. Indywidualna konsultacja logopedyczna</b>	80

Tabela 1. Interwencje możliwe do zaplanowania na pierwszej wizycie lekarskiej przez lekarza rehabilitacji medycznej w ramach indywidualnego planu rehabilitacji uczestnika Programu



## Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

# Rehabilitacja w warunkach sanatoryjnych

WIZYTA LEKARSKA, obejmująca:

- badanie podmiotowe (wywiad lekarski) oraz przedmiotowe,
- analizę dokumentacji medycznej dostarczonej przez pacjenta,
- stwierdzenie braku przeciwwskazań do udziału w kompleksowej rehabilitacji realizowanej w warunkach sanatoryjnych,
- uzyskanie od pacjenta niezbędnych oświadczeń oraz zgody na udział w Programie,
- opracowanie szczegółowego programu rehabilitacji.

Specjalista w dziedzinie  
balneologii i medycyny  
fizykalnej  
lub  
rehabilitacji medycznej  
po kursie z podstaw  
balneologii

**Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie**

## **Rehabilitacja w warunkach sanatoryjnych**

PROGRAM REHABILITACJI ONKOLOGICZNEJ (14-dniowy), obejmujący:

- kinezyterapię, zabiegi fizykalne oraz hydroterapię,
- minimum 2 zabiegi dziennie,
- maksimum 5 zabiegów dziennie,
- minimum 6 kinezyterapii w formie indywidualnej pracy z pacjentem na cały cykl rehabilitacyjny.

## Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

# Rehabilitacja w warunkach sanatoryjnych

DZIAŁANIA EDUKACYJNE, obejmujące:

- 3 spotkania 45-minutowe w grupach max. 20-osobowych w zakresie edukacji zdrowotnej,
- 1 spotkanie 45-minutowe w grupie max. 20-osobowych w zakresie edukacji żywieniowej,
- 3 spotkania 45-minutowe w grupach max. 20-osobowych w zakresie psychoedukacji.

## Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

# Rehabilitacja w warunkach sanatoryjnych

INDYWIDUALNE KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE, obejmujące:

- wywiad psychologiczny,
- zaproponowanie formy pomocy właściwej z punktu widzenia sytuacji i oczekiwań pacjenta,
- wydanie ewentualnych zaleceń odnoszących się do możliwości skorzystania z pomocy psychologicznej po zakończeniu udziału w Programie,
- częstotliwość 1 x na tydzień (2 w trakcie pobytu).

## Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

# Rehabilitacja w warunkach sanatoryjnych

WIZYTA LEKARSKA, obejmująca:

- badanie podmiotowe (wywiad lekarski) oraz przedmiotowe,
- wydanie na piśmie informacji o stanie zdrowia pacjenta z zaleceniem przekazania lekarzowi POZ i/lub lekarzowi specjalście w dziedzinie onkologii/rehabilitacji medycznej, z którego świadczeń korzysta pacjent.
- Wizyta realizowana w ostatnim dniu pobytu

Specjalista w dziedzinie  
balneologii i medycyny  
fizycznej  
lub  
rehabilitacji medycznej  
po kursie z podstaw  
balneologii

# Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

## Kontrolna wizyta lekarska

- badanie podmiotowe (wywiad lekarski) i przedmiotowe,
  - dokonanie oceny stanu zdrowia w skali VAS, przeprowadzenie kwestionariusza oceny zdrowia HAQ, oceny jakości życia WHOQOL-BREF oraz Międzynarodowego Kwestionariusza Aktywności Fizycznej (IPAQ) wraz z odnotowaniem wyników w arkuszu programu Excel
  - uzupełnienie karty oceny skuteczności Programu,
  - zalecenia dot. dalszego postępowania w jednostce chorobowej,
  - wydanie na piśmie informacji o stanie zdrowia pacjenta z zaleceniem przekazania lekarzowi POZ i/lub lekarzowi specjaliście w dziedzinie **onkologii**,
  - ewentualne zalecenie niezbędnej konsultacji innego specjalisty wraz z wydaniem odpowiedniego skierowania oraz wskazaniem podmiotu wykonującego działalność leczniczą, w którym pacjent może uzyskać świadczenie.
- wizyta realizowana po 2 miesiącach od ukończenia działań kompleksowej rehabilitacji leczniczej w warunkach ambulatoryjnych (A) lub sanatoryjnych (B).

Specjalista w dziedzinie  
rehabilitacji medycznej

## Planowane interwencje

### Zwrot kosztów dojazdu



W ramach programu istnieje możliwość **zwrotu kosztów dojazdu** niezbędnego dla realizacji usługi zdrowotnej dla **9%** uczestników objętych danym programem.

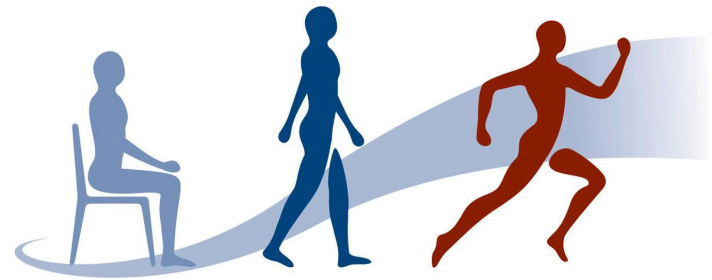
Otrzymanie zwrotu możliwe jest **po ukończeniu** indywidualnego cyklu rehabilitacji na podstawie okazania zakupionego, wykorzystanego biletu.

**Regionalny program rehabilitacji  
oddechowej jako droga powrotu do  
aktywności zawodowej i społecznej na  
lata 2019-2022**



## Cel główny programu


Zmniejszenie ryzyka powikłań chorób układu oddechowego oraz utrzymanie bądź przywrócenie zdolności do aktywności zawodowej u **1 560** mieszkańców województwa śląskiego w wieku od **50** do 59 roku życia w przypadku kobiet oraz od **50** do 64 roku życia w przypadku mężczyzn, **aktywnych zawodowo lub deklarujących gotowość do podjęcia zatrudnienia**, po radykalnym leczeniu nowotworów układu pokarmowego, będących uczestnikami Programu w latach 2019-2022.



## Dla kogo?

Interwencje w Programie skierowane będą do populacji docelowej osób w wieku od **50 do 59 roku życia** w przypadku **kobiet** oraz **od 50 do 64 roku życia** w przypadku **mężczyzn**, **aktywnych zawodowo** lub **deklarujących gotowość do podjęcia zatrudnienia**, dotkniętych problemem **chorób układu oddechowego**, **członków ich rodzin** oraz przedstawicieli kadry medycznej, świadczących usługi pacjentom z ww. problemami zdrowotnymi.

### Szkolenia dla kadry medycznej (etap I)



Działania szkoleniowe w Programie skierowane będą do **lekarzy specjalistów w dziedzinie pulmonologii oraz rehabilitacji medycznej, lekarzy rezydentów odbywających specjalizację w ww. dziedzinach, pielęgniarki oraz fizjoterapeutów** zatrudnionych w AOS (poradnia chorób płuc), lecznictwie szpitalnym (oddział pulmonologiczny, oddział chorób wewnętrznych o profilu pulmonologicznym), rehabilitacji leczniczej (poradnia, oddział/ośrodek dzienny, rehabilitacja stacjonarna) lub lecznictwie uzdrowiskowym. W związku z ograniczonymi możliwościami finansowymi, etap I Programu w latach 2019-2020 obejmie **420 uczestników**.

## Dla kogo?

### Kompleksowa rehabilitacja uczestników Programu (etap III)



Kompleksową rehabilitacją leczniczą w Programie objęci zostaną pacjenci z rozpoznaniem choroby **układu oddechowego** w wywiadzie [wg ICD-10: **J44, J45, J46**] **nie korzystający** w ciągu **6 miesięcy** przed zgłoszeniem się do Programu ze świadczeń rehabilitacji leczniczej finansowanych przez **NFZ, ZUS, KRUS** lub **PFRON** z powodu ww. jednostek chorobowych.

Etap II Programu w latach 2019-2022 obejmie **3 900** uczestników.

# Kryteria kwalifikacji do udziału w RPZ - PACJENCI (etap III)

## Kryteria włączenia



1. **Wiek** - w przypadku kobiet: 50-59 lat,  
w przypadku mężczyzn: 50-64 lata;
2. Pozostawanie **aktywnym zawodowo** lub deklarującym **gotowość do podjęcia zatrudnienia**;
3. **Zamieszkiwanie** na terenie województwa śląskiego;
4. Uzyskanie zgody pacjenta na udział w programie;
5. **Rozpoznanie** jednej z wymienionych **chorób układu oddechowego** tj. **J44, J45** lub **J46**.

## Kryteria wyłączenia z RPZ (etap III)

### Kryteria wyłączenia



- 1. Przeciwwskazania zdrowotne** do skorzystania ze świadczeń rehabilitacji w trybie **ambulatoryjnym**, stwierdzone przez lekarzy specjalistów w dziedzinie pulmonologii oraz rehabilitacji medycznej, udzielających świadczeń w Programie;
- 2. Pacjenci w domowej tlenoterapii;**
- 3. Korzystanie ze świadczeń** rehabilitacji leczniczej finansowanych przez **NFZ, ZUS, KRUS** lub **PFRON** z powodu ww. jednostek chorobowych w okresie **6 miesięcy** przed zgłoszeniem się do Programu;

**Kryteria kwalifikacji do udziału w RPZ –  
– CZŁONKOWIE RODZIN  
(etap III)**

**Kryteria włączenia**



Pozostawianie członkiem rodziny pacjenta zakwalifikowanego do uczestnictwa w III etapie Programu

# Planowane interwencje

## Szkolenia dla kadry medycznej (etap I)



Szkolenia mające na celu wzrost kwalifikacji personelu medycznego z zakresu nowoczesnych technik rehabilitacji chorób **układu oddechowego**.

Szkolenia realizowane będą w trybie **jednodniowym**, obejmując łącznie co najmniej **8 godzin** edukacyjnych (45 min) w grupach maksymalnie 30 osobowych.

# Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie etap III

## Wizyta lekarska kwalifikująca

- ocena stanu klinicznego pacjenta,
- skala MRC do oceny nasilenia duszności,
- test 6-minutowego marszu z oceną dystansu i stopnia odczuwania duszności w skali Borga wraz z pomiarem ciśnienia krwi,
- wywiad dotyczący przebiegu choroby oraz wywiad w zakresie chorób towarzyszących,
- ocena aktywności fizycznej pacjenta (codziennej fizycznej aktywności zawodowej i rekreacyjnej);
- uzyskanie od pacjenta niezbędnych oświadczeń oraz zgody na udział w Programie,
- stwierdzenie braku przeciwwskazań do zajęć ruchowych realizowanych w ramach programu;
- wydanie zaleceń lekarskich na piśmie,
- wydanie na piśmie informacji o stanie zdrowia pacjenta z zaleceniem przekazania lekarzowi POZ i/lub lekarzowi specjalście w dziedzinie pulmonologii, z którego świadczeń korzysta pacjent.

10% więcej w relacji do liczby  
pacjentów

Specjalista w dziedzinie  
rehabilitacji medycznej  
lub pulmonologii



# Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

## Porada

- Wywiad z pacjentem,
- Przeprowadzenie kwestionariusza oceny zdrowia SF-36, dokonanie oceny jakości życia przy użyciu kwestionariusza Szpitala św. Jerzego (SGRQ) oraz ocena obiektywnej aktywności fizycznej wg kwestionariusza IPAQ wraz z odnotowaniem wyników w arkuszu programu Excel,
- Pomiar masy ciała z oceną masy beztłuszczowej, z odnotowaniem w Karcie Oceny Skuteczności Programu,
- Ustalenie i omówienie indywidualnego planu rehabilitacji.

Pielęgniarka  
lub  
fizjoterapeuta

## Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

### Cykl sesji fizjoterapeutycznych

- 12 sesji (6 tygodni x 2 sesje w tygodniu);
- min. 3 procedury dziennie (sesja);
- max. 90 minut
- Grupy max. 10-osobowe
- Sala kinezyterapii lub sala gimnastyczna.

Trening wysiłkowy realizowany jako:

- Trening wytrzymałościowy;
- trening interwałowy;
- trening oporowy;
- Trening kończyn górnych;
- Trening gibkościowy;
- elektrostymulacja nerwowo-mięśniowa (NMES).

## Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

### Porady dietetyczne

- 1 raz na 2 tygodnie (4 sesje);
- równocześnie z cyklem sesji fizjoterapeutycznych;
- 1 sesja – 45 min

Zakres:

- rozpisanie indywidualnego jadłospisu dla pacjenta,
- monitorowanie masy ciała,
- zachęcanie do poprawy nawyków żywieniowych

Dietetyk

# Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

## Porady psychologiczne

- 1 raz na 2 tygodnie (4 sesje);
- równocześnie z cyklem sesji fizjoterapeutycznych;
- 1 sesja – 45 min

### Zakres:

- radzenie sobie ze stresem,
- motywacja do zmiany zachowań zdrowotnych i żywieniowych
  - redukcja masy ciała,
  - rezygnacja z nałogu palenia tytoniu,
  - unikanie alergenów,
  - ograniczanie spożycia alkoholu itp.

Psycholog

# Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

## Działania edukacyjne

- 3 spotkania 45-minutowe w grupach max. 20-osobowych w zakresie edukacji zdrowotnej,
- 3 spotkanie 45-minutowe w grupie max. 20-osobowych w zakresie edukacji żywieniowej,
- 3 spotkania 45-minutowe w grupach max. 20-osobowych w zakresie psychoedukacji.

Działania z zakresu **edukacji zdrowotnej** realizowane są w grupach mieszanych przy współudziale członków rodzin.

## Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

### Grupy wsparcia dla palaczy

- 26% uczestników Programu
- 3 spotkania 45-minutowe w grupach max. 20-osobowych

Psycholog/terapeuta

# Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

## Kontrolna wizyta lekarska

- badanie podmiotowe (wywiad lekarski) i przedmiotowe,
- test 6-minutowego marszu z oceną dystansu i stopnia odczuwania duszności w skali Borga,
- skala MRC do oceny nasilenia duszności,
- przeprowadzenie kwestionariusza oceny zdrowia SF-36, dokonanie oceny jakości życia przy użyciu kwestionariusza Szpitala św. Jerzego (SGRQ) oraz ocena obiektywnej aktywności fizycznej wg kwestionariusza IPAQ wraz z odnotowaniem wyników w arkuszu programu Excel oraz w oświadczeniu o udziale w programie,
- pomiar masy ciała z oceną masy beztłuszczowej,
- uzupełnienie karty oceny skuteczności Programu,
- wydanie zaleceń lekarskich na piśmie,
- wydanie na piśmie informacji o stanie zdrowia pacjenta z zaleceniem przekazania lekarzowi POZ i/lub lekarzowi specjalście w pulmonologii;
- wizyta realizowana po 2 miesiącach od ukończenia działań edukacyjnych oraz IPR.

Specjalista w dziedzinie  
pulmonologii lub  
rehabilitacji medycznej

## Planowane interwencje

### Zwrot kosztów dojazdu



W ramach programu istnieje możliwość **zwrotu kosztów dojazdu** niezbędnego dla realizacji usługi zdrowotnej dla **9%** uczestników objętych danym programem.

Otrzymanie zwrotu możliwe jest **po ukończeniu** indywidualnego cyklu rehabilitacji na podstawie okazania zakupionego, wykorzystanego biletu.



## Dziękuję za uwagę

Referat Wyboru Projektów  
Wydział Europejskiego Funduszu Społecznego  
ul. Dąbrowskiego 23, Katowice, IV piętro,  
pok. 465

Barbara Szymocha, Ksenia Kowal-Robakowska  
Telefon: 32 77 40 475

Agnieszka Bożek, Aneta Woźniczak-Kaniut  
32 77 40 465

Anna Szpala  
32 77 40 464

[www.rpo.slaskie.pl](http://www.rpo.slaskie.pl)