

# Agenda

1. Omówienie Regionalnych Programów Zdrowotnych w zakresie chorób zapalnych i przewlekłych układu kostno-stawowego i mięśniowego,
2. Omówienie głównych założeń konkursu nr RPSL. 08.03.02-IZ.01-24-297/18 dotyczącego wdrożenia Regionalnych Programów Zdrowotnych,
3. Omówienie wniosku o dofinansowanie w zakresie stosowania stawek jednostkowych,
4. Pytania i konsultacje.



**Regionalny program rehabilitacji  
osób z zapalnymi chorobami  
układu kostno-stawowego i mięśniowego  
na lata 2019-2022**

**Regionalny program rehabilitacji  
osób z chorobami przewlekłymi układu  
kostno-stawowego i mięśniowego  
na lata 2019-2022**

**Katowice, 21 stycznia 2019 r.**

# Agenda

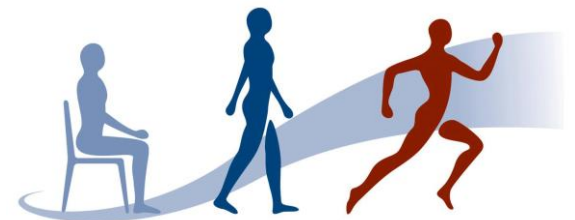
1. Cele główne programów
2. Grupa docelowa
3. Kryteria włączenia oraz kryteria wyłączenia
4. Szkolenia dla kadry medycznej (etap I)
5. Kompleksowa rehabilitacja uczestników programów (etap II)
6. Zwrot kosztów dojazdu niezbędnego dla realizacji usługi zdrowotnej



## Cele główne programów

Przywrócenie maksymalnie możliwej sprawności fizycznej oraz zdolności do aktywności zawodowej, **co najmniej 2 800** mieszkańcom województwa śląskiego w wieku od 50 do 59 roku życia w przypadku kobiet oraz od 50 do 64 roku życia w przypadku mężczyzn, **aktywnym zawodowo** lub **deklarującym gotowość do podjęcia zatrudnienia**, z **zapalnymi** chorobami układu kostno-stawowego i mięśniowego, będącym uczestnikami Programu w latach 2019-2022.


Przywrócenie maksymalnie możliwej sprawności fizycznej oraz zdolności do aktywności zawodowej, **co najmniej 8 080** mieszkańcom województwa śląskiego w wieku od 50 do 59 roku życia w przypadku kobiet oraz od 50 do 64 roku życia w przypadku mężczyzn, **aktywnym zawodowo** lub **deklarującym gotowość do podjęcia zatrudnienia**, z dysfunkcjami narządu ruchu, spowodowanymi **przewlekłymi** chorobami układu kostno-stawowego i mięśniowego, będącym uczestnikami Programu w latach 2019-2022.



## Dla kogo?

Interwencje w Programie skierowane będą do populacji docelowej osób w wieku od **50 do 59 roku życia** w przypadku **kobiet** oraz **od 50 do 64 roku życia** w przypadku **mężczyzn**, **aktywnych zawodowo** lub **deklarujących gotowość do podjęcia zatrudnienia**, dotkniętych problemem **chorób zapalnych bądź przewlekłych** układu kostno-stawowego i mięśniowego oraz przedstawicieli **kadry medycznej**, świadczących usługi pacjentom z ww. problemami zdrowotnymi.

### Szkolenia dla kadry medycznej (etap I)



Działania szkoleniowe w Programie skierowane będą do lekarzy specjalistów w dziedzinie **reumatologii** lub **rehabilitacji medycznej**, lekarzy rezydentów odbywających specjalizację w ww. dziedzinach oraz **fizjoterapeutów**. W związku z ograniczonymi możliwościami finansowymi, etap I Programu w latach 2019-2020 obejmie **360 uczestników**.

Działania szkoleniowe w Programie skierowane będą do lekarzy specjalistów w dziedzinie **rehabilitacji medycznej, ortopedii i traumatologii narządu ruchu, reumatologii, neurologii**, lekarzy rezydentów odbywających specjalizację w ww. dziedzinach oraz **fizjoterapeutów**. W związku z ograniczonymi możliwościami finansowymi, etap I Programu w latach 2019-2020 obejmie **460 uczestników**.

# Dla kogo?

## Kompleksowa rehabilitacja uczestników Programu (etap II)

Kompleksową rehabilitacją leczniczą w Programie objęci zostaną pacjenci z rozpoznaniem choroby **zapalnej układu kostno-stawowego lub mięśniowego** w wywiadzie [wg ICD-10: **M02, M05-M09, M13, M45, M70 lub M75**]

**nie korzystający** w ciągu **6 miesięcy** przed zgłoszeniem się do Programu ze świadczeń rehabilitacji leczniczej finansowanych przez **NFZ, ZUS, KRUS** lub **PFRON** z powodu ww. jednostek chorobowych.

Etap II Programu w latach 2019-2022 obejmie **7 000** uczestników.

Kompleksową rehabilitacją leczniczą w Programie objęci zostaną pacjenci z rozpoznaniem choroby **przewlekłej układu kostno-stawowego lub mięśniowego** w wywiadzie [wg ICD-10: **M15-M19, M47, M50, M51, M54**]

**nie korzystający** w ciągu **6 miesięcy** przed zgłoszeniem się do Programu ze świadczeń rehabilitacji leczniczej finansowanych przez **NFZ, ZUS, KRUS** lub **PFRON** z powodu ww. jednostek chorobowych.

W związku z ograniczonymi możliwościami finansowymi etap II Programu w latach 2019-2022 obejmie **20 200** uczestników.

# Kryteria kwalifikacji do udziału w RPZ (etap II)

## Kryteria włączenia

1. **Wiek** - w przypadku kobiet: 50-59 lat, w przypadku mężczyzn: 50-64 lata;
2. Pozostawanie **aktywnym zawodowo** lub deklarującym **gotowość do podjęcia zatrudnienia**;
3. **Zamieszkiwanie** na terenie województwa śląskiego;
4. Rozpoznanie choroby **zapalnej** układu kostno-stawowego lub mięśniowego w wywiadzie  
tj. **M02, M05-M09, M13, M45, M70 lub M75.**

1. **Wiek** - w przypadku kobiet: 50-59 lat, w przypadku mężczyzn: 50-64 lata;
2. Pozostawanie **aktywnym zawodowo** lub deklarującym **gotowość do podjęcia zatrudnienia**;
3. **Zamieszkiwanie** na terenie województwa śląskiego;
4. Rozpoznanie choroby **przewlekłej** układu kostno-stawowego lub mięśniowego w wywiadzie  
tj. **M15-M19, M47, M50, M51, M54.**

## Kryteria wyłączenia z RPZ (etap II)

### Kryteria wyłączenia

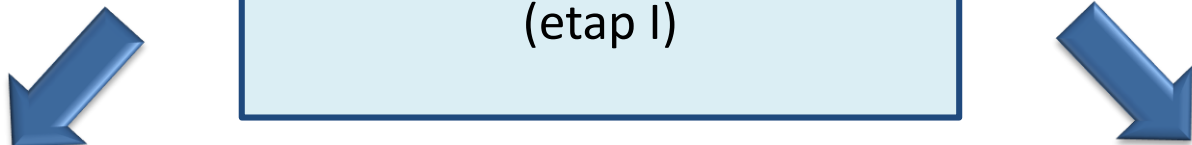


- 1. Korzystanie ze świadczeń** rehabilitacji leczniczej finansowanych przez **NFZ, ZUS, KRUS** lub **PFRON** z powodu ww. jednostek chorobowych w okresie **6 miesięcy** przed zgłoszeniem się do Programu;
- 2. Przeciwwskazania zdrowotne** do skorzystania ze świadczeń rehabilitacji w trybie **ambulatoryjnym** (stwierdzone przez lekarzy specjalistów w dziedzinie reumatologii oraz rehabilitacji medycznej, udzielających świadczeń w Programie).



# Planowane interwencje

## Szkolenia dla kadry medycznej (etap I)



Szkolenia mające na celu wzrost kwalifikacji personelu medycznego z zakresu nowoczesnych technik rehabilitacji chorób **zapalnych** układu kostno-stawowego i mięśniowego.

Szkolenia realizowane będą w trybie **jednodniowym**, obejmując łącznie co najmniej **8 godzin** edukacyjnych (45 min) w grupach maksymalnie 30 osobowych.

Szkolenia mające na celu wzrost kwalifikacji personelu medycznego z zakresu nowoczesnych technik rehabilitacji chorób **przewlekłych** układu kostno-stawowego i mięśniowego.

Szkolenia realizowane będą w trybie **jednodniowym**, obejmując łącznie co najmniej **8 godzin** edukacyjnych (45 min) w grupach maksymalnie 30 osobowych.

# Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie etap II

## Konsultacja reumatologiczna

- badanie podmiotowe (wywiad lekarski) oraz przedmiotowe,
- analizę dokumentacji medycznej dostarczonej przez pacjenta, w tym weryfikację rozpoznania choroby zapalnej układu kostno-stawowego i mięśniowego,
- stwierdzenie braku przeciwwskazań do udziału w Programie,
- uzyskanie od pacjenta niezbędnych oświadczeń oraz zgody na udział w Programie,
- wydanie zaleceń lekarskich na piśmie,
- wydanie na piśmie informacji o stanie zdrowia pacjenta z zaleceniem przekazania lekarzowi POZ i/lub lekarzowi specjalście w dziedzinie reumatologii, z którego świadczeń korzysta pacjent,
- ewentualne zalecenie konsultacji chirurgicznej lub innej wskazanej wraz z wydaniem odpowiedniego skierowania.

Specjalista w dziedzinie  
reumatologii

Tylko choroby zapalne

## Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

### Pierwsza wizyta lekarska

- badanie podmiotowe (wywiad lekarski) oraz przedmiotowe, analizę dokumentacji medycznej dostarczonej przez pacjenta,
- stwierdzenie braku przeciwwskazań do udziału w Programie,
- **zaplanowanie indywidualnego planu rehabilitacyjnego,**
- wydanie zaleceń lekarskich na piśmie,

Specjalista w dziedzinie rehabilitacji medycznej

### Pierwsza wizyta lekarska

- badanie podmiotowe (wywiad lekarski) oraz przedmiotowe, analizę dokumentacji medycznej dostarczonej przez pacjenta,
- stwierdzenie braku przeciwwskazań do udziału w Programie,
- **zaplanowanie indywidualnego planu rehabilitacyjnego,**
- wydanie zaleceń lekarskich na piśmie,
- ewentualne zalecenie konsultacji chirurgicznej/neurochirurgicznej/ortopedycznej wraz z wydaniem skierowania.

Specjalista w dziedzinie rehabilitacji medycznej

## Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

### Pierwsza porada fizjoterapeutyczna

- wywiad z pacjentem,
- dokonanie oceny stanu zdrowia w skali VAS,
- przeprowadzenie kwestionariusza oceny zdrowia HAQ, oceny jakości życia WHOQOL-BREF oraz Międzynarodowego Kwestionariusza Aktywności Fizycznej (IPAQ) wraz z odnotowaniem wyników w arkuszu programu Excel,
- edukację zdrowotną w zakresie profilaktyki wtórnej zdiagnozowanej u pacjenta jednostki chorobowej.

### Pierwsza porada fizjoterapeutyczna

- wywiad z pacjentem,
- dokonanie oceny stanu zdrowia w skali VAS,
- przeprowadzenie kwestionariusza oceny zdrowia HAQ, oceny jakości życia WHOQOL-BREF oraz Międzynarodowego Kwestionariusza Aktywności Fizycznej (IPAQ) wraz z odnotowaniem wyników w arkuszu programu Excel,
- **pomiar masy ciała wraz z obliczeniem wskaźnika BMI,**
- edukację zdrowotną w zakresie profilaktyki wtórnej zdiagnozowanej u pacjenta jednostki chorobowej.

# Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

## Działania edukacyjne

- 3 spotkania 45-minutowe w grupach max. 20-osobowych w zakresie edukacji zdrowotnej,
- **1 spotkanie** 45-minutowe w grupie max. 20-osobowych w zakresie edukacji żywieniowej,
- **2 spotkania** 45-minutowe w grupach max. 20-osobowych w zakresie psychoedukacji.

## Działania edukacyjne

- 3 spotkania 45-minutowe w grupach max. 20-osobowych w zakresie edukacji zdrowotnej,
- **3 spotkanie** 45-minutowe w grupie max. 20-osobowych w zakresie edukacji żywieniowej,
- **3 spotkania** 45-minutowe w grupach max. 20-osobowych w zakresie psychoedukacji.

## Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

### Indywidualny Plan Rehabilitacyjny

- dobrane przez lekarza rehabilitacji medycznej wg indywidualnych wskazań pacjenta procedury zawarte w tabeli 1 o łącznej sumie punktów **875pkt.** (+/- 3pkt.) na cały cykl rehabilitacyjny trwający min. 15 dni,
- minimum 2 zabiegi dziennie, w tym jedną kinezyterapię,
- maksimum 5 zabiegów dziennie,
- minimum 3 kinezyterapię w formie indywidualnej pracy z pacjentem na cały cykl rehabilitacyjny.

### Indywidualny Plan Rehabilitacyjny

- dobrane przez lekarza rehabilitacji medycznej wg indywidualnych wskazań pacjenta procedury zawarte w tabeli 1 o łącznej sumie punktów **815pkt.** (+/- 3pkt.) na cały cykl rehabilitacyjny trwający min. 15 dni,
- minimum 2 zabiegi dziennie, w tym jedną kinezyterapię,
- maksimum 5 zabiegów dziennie,
- minimum 3 kinezyterapię w formie indywidualnej pracy z pacjentem na cały cykl rehabilitacyjny.

# Planowane interwencje

RODZAJ INTERWENCJI	Liczba punktów
<b>I. Zabiegi fizjoterapeutyczne</b>	
<b>A. Kinezyterapia</b>	
Indywidualna	55
Grupowa (grupa 5-osobowa)	11
<b>B. Masaż</b>	
Masaż leczniczy	75
Masaż limfatyczny	65
<b>C. Zabieg fizykoterapii (w tym m.in.: elektrolecznictwo, leczenie polem magnetycznym, światłolecznictwo i termoterapia, hydroterapia, krioterapia, balneoterapia)</b>	10
<b>II. Terapia zajęciowa (zajęcia 60-minutowe w grupie max. 10-osobowej)</b>	5
<b>III. Indywidualna konsultacja fizjoterapeutyczna w zakresie doboru sprzętu ortopedycznego</b>	70
<b>IV. <u>Indywidualna konsultacja podologiczna</u></b>	55
<b>IV. <u>Indywidualna konsultacja dietetyczna</u></b>	80
<b>V. Indywidualna konsultacja psychologiczna</b>	95

Tabela 1. Interwencje możliwe do zaplanowania na pierwszej wizycie lekarskiej przez lekarza rehabilitacji medycznej w ramach indywidualnego planu rehabilitacji uczestnika Programu

# Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

## Wizyta lekarska

- badanie podmiotowe (wywiad lekarski) i przedmiotowe,
- przekazanie ankiety satysfakcji pacjenta,
- wydanie zaleceń lekarskich na piśmie,
- wydanie na piśmie informacji o stanie zdrowia pacjenta z zaleceniem przekazania lekarzowi POZ i/lub lekarzowi specjalście w dziedzinie **reumatologii**, z którego świadczeń korzysta pacjent,
- ewentualne zalecenie konsultacji **chirurgicznej** lub innej wskazanej wraz z wydaniem skierowania;
  
- wizyta realizowana **w ciągu tygodnia** po ukończeniu działań edukacyjnych oraz IPR.

Specjalista w dziedzinie rehabilitacji medycznej

## Wizyta lekarska

- badanie podmiotowe (wywiad lekarski) i przedmiotowe,
- przekazanie ankiety satysfakcji pacjenta,
- wydanie zaleceń lekarskich na piśmie,
- wydanie na piśmie informacji o stanie zdrowia pacjenta z zaleceniem przekazania lekarzowi POZ i/lub lekarzowi specjalście w dziedzinie **neurologii/ortopedii i traumatologii narządu ruchu**, z którego świadczeń korzysta pacjent,
- ewentualne zalecenie konsultacji **chirurgicznej/neurochirurgicznej/ortopedycznej** lub innej wskazanej wraz z wydaniem skierowania;
  
- wizyta realizowana **w ciągu tygodnia** po ukończeniu działań edukacyjnych oraz IPR.

Specjalista w dziedzinie rehabilitacji medycznej



## Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

### Druga porada fizjoterapeutyczna

- dokonanie oceny stanu zdrowia w skali VAS, przeprowadzenie kwestionariusza oceny zdrowia HAQ, oceny jakości życia WHOQOL-BREF oraz Międzynarodowego Kwestionariusza Aktywności Fizycznej (IPAQ) wraz z odnotowaniem wyników w arkuszu programu Excel,
- zalecenia dot. dalszego postępowania w jednostce chorobowej.

### Druga porada fizjoterapeutyczna

- dokonanie oceny stanu zdrowia w skali VAS, przeprowadzenie kwestionariusza oceny zdrowia HAQ, oceny jakości życia WHOQOL-BREF oraz Międzynarodowego Kwestionariusza Aktywności Fizycznej (IPAQ) wraz z odnotowaniem wyników w arkuszu programu Excel,
- **Pomiar masy ciała wraz z obliczeniem wskaźnika BMI,**
- zalecenia dot. dalszego postępowania w jednostce chorobowej.

## Kompleksowa rehabilitacja – ścieżka udziału w Programie

### Kontrolna wizyta lekarska

- badanie podmiotowe (wywiad lekarski) i przedmiotowe,
- uzupełnienie karty oceny skuteczności Programu,
- wydanie zaleceń lekarskich na piśmie,
- wydanie na piśmie informacji o stanie zdrowia pacjenta z zaleceniem przekazania lekarzowi POZ i/lub lekarzowi specjaliście w dziedzinie **reumatologii**;
- wizyta realizowana po 2 miesiącach od ukończenia działań edukacyjnych oraz IPR.

Specjalista w dziedzinie  
rehabilitacji medycznej

### Kontrolna wizyta lekarska

- badanie podmiotowe (wywiad lekarski) i przedmiotowe,
- uzupełnienie karty oceny skuteczności Programu,
- wydanie zaleceń lekarskich na piśmie,
- wydanie na piśmie informacji o stanie zdrowia pacjenta z zaleceniem przekazania lekarzowi POZ i/lub lekarzowi specjaliście w dziedzinie **neurologii/ortopedii i traumatologii narządu ruchu**,
- **ewentualne zalecenie konsultacji chirurgicznej/neurochirurgicznej/ortopedycznej lub innej wskazanej;**
- wizyta realizowana **po 2 miesiącach** od ukończenia działań edukacyjnych oraz IPR.

Specjalista w dziedzinie  
rehabilitacji medycznej

## Planowane interwencje

### Zwrot kosztów dojazdu



W ramach programów istnieje możliwość **zwrotu kosztów dojazdu** niezbędnego dla realizacji usługi zdrowotnej dla **9%** uczestników objętych danym programem.

Otrzymanie zwrotu możliwe jest **po ukończeniu** indywidualnego cyklu rehabilitacji na podstawie okazania zakupionego, wykorzystanego biletu.

## Dziękuję za uwagę

Referat Wyboru Projektów  
Wydział Europejskiego Funduszu Społecznego  
ul. Dąbrowskiego 23, Katowice, IV piętro,  
pok. 465

Barbara Szymocha, Ksenia Kowal-Robakowska  
Telefon: 32 77 40 475

Agnieszka Bożek, Aneta Woźniczak-Kaniut  
32 77 40 465

e:mail: [pytanie@slaskie.pl](mailto:pytanie@slaskie.pl)

[www.rpo.slaskie.pl](http://www.rpo.slaskie.pl)